



گروه آموزشی: پرستاری

دانشکده: مجتمع عالی سلامت دورود

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام واحد درسی: اصول و مهارت‌های پرستاری تعداد واحد: ۱/۵ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: --- زمان برگزاری کلاس: روزهای: یکشنبه / دوشنبه ساعت: ۱۰-۸ و ۱۶-۱۴

مکان برگزاری: کلاس ۱۰۲ تعداد دانشجویان: ۲۲ نفر (به ترتیب حروف الفبا): مسئول درس: میثم امینی

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

در این درس فراگیران بر اساس اصول مراقبت مددجو محور وکل نگر آموزش داده می شوند. فراگیران در محیط شبه بالینی با مددجویان فرضی ارتباط برقرار می کنند، نیازها و مشکلات اساسی آنها (نیازهای تنفسی، تغذیه ای، دفعی و مراقبت از پوست) را شناسایی می کنند و برنامه ریزی مراقبت پرستاری را از بیمار فرضی بعمل می آورند. با اصول دارو دادن، کنترل علائم حیاتی و اصول کنترل عفونت و مراقبت از زخم، آشنا شده و برای بیمار فرضی انجام می دهند. سپس انواع مراقبت های پرستاری انجام شده را ثبت می کنند.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری

اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید)

در پایان درس فراگیر قادر خواهند بود :

۱. اصول و مهارت های ارتباط اثربخش با مددجویان را یاد بگیرند و با بیمار فرضی تمرین کنند .
۲. به مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی احترام بگذارند.
۳. اصل امنیت مددجو را سرلوحه کلیه اعمال خود قرار دهد.
۴. اصول پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی و ایزولاسیون را به کارگیرند .
۵. مراقبت پرستاری درخصوص مراقبت از زخم را به عمل آورند .
۶. مراقبتهای اولیه از بیمار فرضی (ماکت) را انجام دهند.
۷. مراقبت پرستاری درخصوص نیازهای دفعی را به عمل آورند .
۸. مراقبت پرستاری درخصوص نیازهای تغذیه ای را اجرا کنند .
۹. مراقبت پرستاری مربوط به نیازهای تنفسی را انجام دهند.
۱۰. علائم حیاتی و محدوده طبیعی آن را کنترل، تفسیر و چارت نمایند .
۱۱. اصول صحیح تغییر وضعیت را برای بیمار فرضی تمرین کنند .
۱۲. اصول دارو دادن به مددجو را به کار گیرند و با روش صحیح اجرا کنند .

۱- شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده
- بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) :

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

حضور مرتب و به موقع دانشجوی در مرکز یادگیری مهارت های بالینی مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی) به ازای تدریس محتوای هر جلسه، دانشجوی باید یک جلسه تمرین در مرکز یادگیری مهارت های بالینی داشته باشد. خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس شرکت در امتحانات پایان ترم. در صورت غیبت مشمول مقررات زیر خواهد شد: در صورت غیبت بیش از ۱۷/۴ ساعات کلاس آنلاین دانشجوی مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نمی باشد و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) آموزش فیلم، کار با مولاز در واحد مهارت‌های بالینی

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح-غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

Potter PA, Perry AG. Fundamentals of Nursing ۹, ۲۰۱۷, th ed, Mosby co, USA

منابع فارسی:

۱. موسوی، م، عالیخانی م، روشهای پرستاری بالینی، تهران انتشارات شهرآب، تهران سال ۱۳۹۳
۲. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه طاهره نجفی و هماران، انتشارات سالمی؛ تهران، ۱۳۹۲



جدول زمان‌بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین	حضور			
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	شستن و اسکراب دستها پوشیدن گان و ماسک و دستکش	۱۴۰۲/۷/۱۶	۱
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آشنایی با پرونده؛ گرما و سرما درمانی اندازه گیری علامت حیاتی) کنترل درجه حرارت: دهانی، زیر بغل، مقعد و کانال گوش) و کنترل تنفس	۱۴۰۲/۷/۲۳	۲
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اندازه گیری علامت حیاتی) کنترل نبض: محیطی، نوک قلب، همزمان قلب و رادیال) و فشار خون (بازو، لمس، با استفاده از فشار سنج الکترونیک	۱۴۰۲/۷/۲۴	۳
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اصول دارو دادن، تجویز داروهای خوراکی تجویز داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، آشفانه ای	۱۴۰۲/۸/۷	۴
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	برقراری راه وریدی (انژیوپکت، پروانه ای)، درمان داخل وریدی با ست و میکروست؛ خونگیری	۱۴۰۲/۸/۱۴	۵
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	برقراری راه وریدی (انژیوپکت، پروانه ای)، درمان داخل وریدی با ست و میکروست؛ خونگیری	۱۴۰۲/۸/۱۴	۶
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تمرین گروهی	۱۴۰۲/۸/۱۵	۷
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نقل و انتقال بیماران و تغییر وضعیت بیماران	۱۴۰۲/۸/۲۱	۸
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	جمع آوری نمونه ادراری، سندانژدراری، خارج کردن سوند شستشوی مثانه و پرینه	۱۴۰۲/۸/۲۲	۹
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تمویض پانسمان استریل و خشک	۱۴۰۲/۸/۲۲	۱۰
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معده ای، دهانی معده ای، گاوآژ	۱۴۰۲/۸/۲۸	۱۱
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تمرین گروهی	۱۴۰۲/۸/۲۸	۱۲
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	امتحان میان ترم	۱۴۰۲/۹/۶	۱۳
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	شستشوی زخم و تهیه نمونه از ترشحات زخم	۱۴۰۲/۹/۱۳	۱۴
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	جمع آوری نمونه خلط اکسیژن درمانی؛ ساکشن	۱۴۰۲/۹/۱۹	۱۵
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	جمع آوری نمونه خلط اکسیژن درمانی؛ ساکشن	۱۴۰۲/۹/۲۰	۱۶
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	جمع آوری نمونه خلط اکسیژن درمانی؛ ساکشن	۱۴۰۲/۹/۲۷	۱۷
میثم امینی	۰۸:۰۰:۱۰:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اصول آماده کردن دارو تزریقات عضلانی؛ تزریقات زیر جلدی؛ تزریق داخل جلدی	۱۴۰۲/۱۰/۴	۱۸